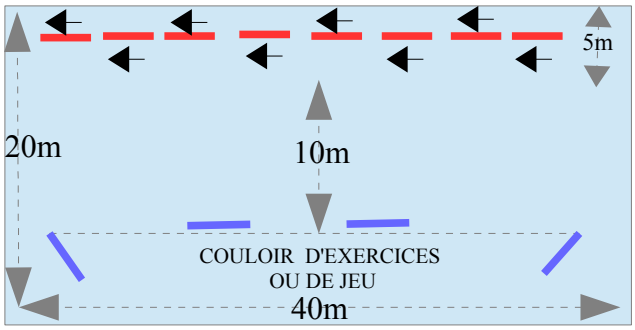
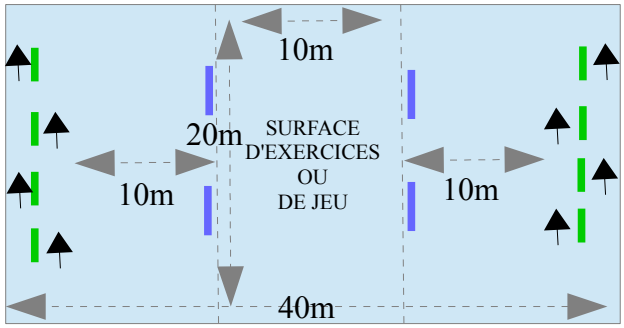
OCCITANIE
Fédération Française d'Équitation
Comité Régional d'Équitation

Adaptation des fiches « du cavalier à l'enseignant » pour le protocole de distanciation

CO-A Cheval Organis-Action





ADAPTATION D'ESPACE 1 :

Option exercice :
Les exercices proposés seront :
- Centrés sur le fondamental « s'équilibrer » pour les niveaux débutants.
- Centrés sur les fondamentaux « s'équilibrer » et « avancer » pour les niveaux débrouillés et confirmés.

Option ludique :
les jeux feront appel à des gains de points pour les contrats réussis. La vitesse pour enchaîner les contrats départagera des situations d'égalité de points.

ORGANISATION :

Le protocole de départ et d'arrivée des couples cavaliers(ières) / chevaux ou poneys, doit être rigoureux :

Quand le premier cavalier prend le départ, chacun des autres cavaliers avancent d'une barre pour s'y arrêter.
Quand le cavalier a fini son exercice ou son jeu, il vient se replacer le long de la dernière barre vide et de l'autre coté par rapport à celui qui est juste devant.

Chaque élève prend le départ quand le précédent sort du couloir d'exercices ou de jeu ou selon les règles du jeu.

ADAPTATION D'ESPACE 2 :

Option exercice :
Les exercices proposés seront :
- Centrés sur les fondamentaux « s'équilibrer » et « diriger » pour les niveaux débutants.
- Centrés sur les fondamentaux « avancer » et « diriger » pour les niveaux débrouillés.
- Centrés sur les 3 fondamentaux pour les niveaux confirmés.

Option ludique :
Idem à l'adaptation espace 1.
Les options de tracé pourront aussi influencer la vitesse d'enchaînement des contrats.

ORGANISATION :

Cette surface minimum de 200 mètres carré permet de proposer des exercices ou des contrats bien sur trés différents en fonction du niveau des couples cavaliers(ières) / chevaux et poneys.

Cette surface ne peut proposer que des changements de direction très lents jusqu'au galop 2.
Elle correspond à des coubes serrées au pas du galop 2 au galop 4, et des courbes sérrées au trot pour les galops 5 à 7.

Cependant, ceci démontre que dans cette aire d'évolution de 40mX20m il est possible de trouver des solutions pédagogiques respectant le protocole de distanciation.
Beaucoup de structures équestres ont des aires d'évolution bien plus grandes et les solutions sont donc nombreuses.